



	Montag 16.09.2019	Dienstag 17.09.2019	Mittwoch 18.09.2019	Donnerstag 19.09.2019	Freitag 20.09.2019
Große Salatplatte mit	PRO gebackene Gemüserolle (30) auf grünem Salat mit Sprossen und Sonnenblumenkerne 4,90	PRO bunter Salatteller mit scharfen Chicken Wings und Joghurt Currydip (36) 5,10	PRO Spinat - Crepes mit Kochschinken (30,36,2,3,4), Champignons, Paprika und Käse (36) gefüllt und gemischtem Salat 5,10	gefülltes Thai - Omelette mit Schweinshack, Frühlingszwiebel, Koriander, Sojakeime und frischem Salat (34,13) 5,10	großer Salatteller mit einer gebratenen Gemüsefrikadelle (30,32,36,38) und Sauerrahmdip (36) 4,40
Auflauf / Eintopf / Aktionstheke	Japanische Bratnudeln, mit feinen Gemüsestreifen, und einem hausgemachtem Hähnchen- Yakitori- Spieß, abgerundet mit Tonkatsu Sauce (35,38,40) 4,50	Schweinekrustenbraten auf Schalotten- Malzsauce mit hausgemachten Semmelknödeln (30,36,32) und Sauerkraut 4,80	frisch geschnitten Schwedische Hackbällchen (13,14) in Rahmsauce (36) mit Preiselbeeren, Kartoffelchen und kleinem Gurkensalat 4,50	Rotes Thai- Curry mit mariniertem Hähnchenfleisch, frischem Gemüse und gedämpften Jasminreis WOK 4,80 PRO	PRO würzige Reispfanne mit gegrilltem Gemüse, Qinoa, zarten Hähnchenstreifen und Harissa- Joghurt- Dip (36) 4,50
Pasta- / Gemüse- buffet	Pastabuffet: kleiner Teller 2,20 mittlerer Teller 2,50 großer Teller 2,80	3 Stck Reibekuchen (30,32), mit Apfelkompott (3,9) oder Kräuterquark (36) fleischlos 3,00	deftige hausgemachte Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Kartoffeln und Paprika, ein Brötchen (30,36,*34,*35,*37,*40) 3,00	Blumenkohl- Broccoli - Auflauf mit Kartoffeln und Käse gratiniert (30,36) 4,50	Pastabuffet: kleiner Teller 2,20 mittlerer Teller 2,50 großer Teller 2,80
Hauptgericht	Schweineschnitzel mit Kochschinken, Tomaten, Pesto Rosso und Käse (36) gratiniert 4,10	Rindergeschnetzeltes mit Zwiebel und Paprikastreifen in Pfeffersauce 4,10	gebratenes Hähnchenbrustfilet (30) mit Zitronengras- Ingwer- Glasur 3,80	gebratene frische Rinderleber (30) mit Schorzwiebeln und Apfel- Pfeffersauce 4,30	katalanischer Seehecht mit Olivenöl und Orange mariniert, auf der Haut gebraten in Orangensahnesauce (30,36) mit Pinienkerne und Korinthen 4,10
Beilage	Pommes frites 0,80	Butterspätzle (30) 0,70	Langkornreis 0,70	Kartofel- Kürbispüree (36) 0,70	Kräuterkartoffeln 0,70
Beilage	Salzkartoffeln 0,70	Langkornreis 0,70	Schmorkartoffeln 0,70	Nudeln (30) 0,70	Butterreis 0,70
Gemüse	junge Erbsen 0,70	Rahmzucchini (36) 0,70	Leipziger Allerlei 0,70	Blumenkohl 0,70	Broccoli 0,70
PRO Pro-Line: Das Fitness und Gesundheitsprogramm der Vallourec Deutschland GmbH in Zusammenarbeit mit <i>Isswas!</i> ... beachten Sie unsere täglichen Zusatzangebote. Änderungen Vorbehalten! Alle Preisangaben in Euro.					