



	Montag 02.09.2019	Dienstag 03.09.2019	Mittwoch 04.09.2019	Donnerstag 05.09.2019	Freitag 06.09.2019
Große Salatplatte mit	großer Salateller mit einer knusprigen Gemüse-Frühlingsrolle (30,32,35,36,38) und Thai- Chili- Dip (35) <i>fleischlos</i> PRO 4,50	Ofenkartoffel mit Pulled Lachs, Dill-Senf-Creme, rote Beete Sprossen und Salatgarnitur (36) PRO 5,10	Lahmacun,türkische Pizza mit Rinderhack, frischem Salat und Joghurtsauce (30,36) PRO 5,10	bunter Salateller mit einem hausgemachten Gemüseomelette (30,36,32) <i>fleischlos</i> 5,00	großer Salateller mit einer gefüllten Kartoffel - Frischkäse Tasche (5,30,36) PRO 4,90
Auflauf / Eintopf / Aktionstheke	Balkanröllchen (13,30,36,39) auf Djuwetschreis und Gurkendip (36) 4,20	Schweinerückensteak mit Senf- Zwiebel Topping gratiniert, dazu Herzoginkartoffeln, Kaisergemüse und Thymianjus Aktion 4,80	Spaghetti(30) " Bolognese" mit Rinderhack in fruchtiger Tomatensauce und Parmesan (36) 4,30	Mariniertes Hühnerfleisch in Szechuan Sauce mit frischem Gemüse und eine Portion Duftreis Wok PRO 4,80	westfälisches Möhrengemüse mit einer Rindsfrikadelle (30,32,36,39) 4,50
Pasta- / Gemüsebuffet	Pastabuffet: kleiner Teller 2,20 mittlerer Teller 2,50 großer Teller 2,80	3 Stück Reibekuchen (30,32), mit Apfelkompott (3,9) oder Kräuterquark (36) <i>fleischlos</i> 3,00	leckerer hausgemachter Erbseneintopf mit einer Bock- oder Mettwurst (2,3,4), ein Brötchen (30,36,*34,*35,*37,*40) 3,00	Gemüsegratin mit Möhren, Poree, Kartoffeln und Sonnenblumenkernen (30,36) 4,60	Pastabuffet: kleiner Teller 2,20 mittlerer Teller 2,50 großer Teller 2,80
Hauptgericht	Hähnchenbrustfilet in Cornflakes Panade auf Curryrahmsauce (36) 3,80	Rindergeschnetzeltes in delikater Rahmsauce mit Wurzelgemüse, Gewürzgürkchen, und saurer Sahne verfeinert (36,39) 4,10	deftiger Wurst- Topf mit Paprika, Zwiebeln, Speck und Mais in Barbecuesauce (9) 3,90	Senfrostbraten vom Schweinenacken auf Malzbierjus (39) 3,80	saftiges Seelachsfilet a' la Bordelaise mit hausgemachter Kräuter-Auflage 4,10
Beilage	Paprikareis 0,70	Spätzle (30) 0,70	Nudeln (30) 0,70	Pommes frites 0,80	Salzkartoffeln 0,70
Beilage	Pommes frites 0,80	Salzkartoffeln 0,70	Kartoffelpüree (36) 0,70	Schmorkartoffeln 0,70	Langkornreis 0,70
Gemüse	Erbsen 0,70	buntes Gartengemüse 0,70	Balkangemüse 0,70	Pariser Karotten 0,70	Broccoli 0,70
PRO Pro-Line: Das Fitness und Gesundheitsprogramm der Vallourec Deutschland GmbH in Zusammenarbeit mit <i>Isswas!</i> ... beachten Sie unsere täglichen Zusatzangebote. Änderungen Vorbehalten! Alle Preisangaben in Euro.					