



	Montag 22.07.2019	Dienstag 23.07.2019	Mittwoch 24.07.2019	Donnerstag 25.07.2019	Freitag 26.07.2019
Große Salatplatte mit	großer Salateller mit einer Gemüse- Frühlingsrolle und Soja - Chili- Dip (35) PRO 4,50	Ofenkartoffel mit pulled Lachs, Frischkäsecreme, Frühlingslauch und Salatgarnitur PRO 5,10	Lahmacun,türkische Pizza mit Rinderhack, frischem Salat und Joghurtsauce (30,36) PRO 5,10	bunter Salateller mit einem hausgen machten Gemüseomelette (30,36,32) fleischlos 5,00	großer Salateller mit einen gefüllten Kartoffel - Frischkäse (5,30,36) Cordon bleu PRO 4,90
Auflauf / Eintopf / Aktionstheke	Balkanröllchen (13,30,36,39) auf Djuwetschreis und Gurkendip (36) 4,20	Schweinerückensteak mit Salbei, rohem Schinken(3,13), frisches Grillgemüse und Meersalz-Drillinge Grill 4,80	Spaghetti(30) " Bolognese" mit Rinderhack in fruchtiger Tomatensauce und Parmesan (36) 4,30	rotes Thai Curry mit mariniertem Hühnerfleisch, frischem Gemüse und eine Portion Duftreis Wok 4,80 PRO	westfälisches Möhrengemüse mit einer Rindsfrikadelle (30,32,36,39) 4,50
Pasta- / Gemüse- buffet	Pastabuffet: kleiner Teller 2,20 mittlerer Teller 2,50 großer Teller 2,80	3 Stück Reibekuchen (30,32), mit Apfelkompott (3,9) oder Kräuterquark (36) fleischlos 3,00	deftige hausgemachte Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Kartoffeln, Paprika und ein Brötchen (30,36,*34,*35,*37,*40) 3,00	Gemüsegratin mit Möhren, Poree, Kartoffeln und Sonnenblumenkernen (30,36) 4,60	Pastabuffet: kleiner Teller 2,20 mittlerer Teller 2,50 großer Teller 2,80
Hauptgericht	Hähnchenbrustfilet in Cornflakes Panade mit fruchtiger Ananas-Currysauce (36) 3,80	Rindergeschnetzeltes " Stroganoff" in delikater Rahmsauce mit Gewürzgürkchen, Champignon und saurer Sahne verfeinert (36,39) 4,10	marinierter Spießbraten (35,39,40) mit würzigem Brät gefüllt an pikanter Paprikasauce (9,13) 3,90	saftiges Hähnchenschnitzel(30,37) mit rauchiger Chilisauc (36) 3,80	ganze gebratene Forelle (nahezu grätenfrei) mit Zitronenbutter (36) 4,10
Beilage	Reis 0,70	Spätzle (30) 0,70	Petersilienkartoffeln 0,70	Pommes frites 0,80	Salzkartoffeln 0,70
Beilage	Salzkartoffeln 0,70	Salzkartoffeln 0,70	Kartoffelpüree (36) 0,70	Schmorkartoffeln 0,70	Langkornreis 0,70
Gemüse	Pariser Karotten 0,70	buntes Gartengemüse 0,70	Balkangemüse 0,70	Rahmerbsen (36) 0,70	Broccoli 0,70
PRO Pro-Line: Das Fitness und Gesundheitsprogramm der Vallourec Deutschland GmbH in Zusammenarbeit mit <i>Isswas!</i> ... beachten Sie unsere täglichen Zusatzangebote. Änderungen Vorbehalten! Alle Preisangaben in Euro.					