



	Montag 01.07.2019	Dienstag 02.07.2019	Mittwoch 03.07.2019	Donnerstag 04.07.2019	Freitag 05.07.2019
<b>Große Salatplatte mit ....</b>	erfrischender Salatteller mit einer gegrillten Hähnchenbrust, und Ingwer-Limetten-Dip (36) <b>PRO</b> 5,10	warme Pizzazunge(30,36) mit Thunfisch und frischem Gartensalat <b>PRO</b> 4,60	Salat " Sansimar" mit gebackenem Ziegenkäse(36), Nüssen(37), Rosinen und hausgemachten Nussöldrressing <b>PRO</b> 5,10	gebackene Gemüse-Köttbullar mit Sauerrahmdip (36) und Blattsalat 4,30	heiße Ofenkartoffel mit sautierten frischen Champignon und Poreestreifen (36) an buntem Salat <b>PRO</b> 4,80
<b>Auflauf / Eintopf / Aktionstheke</b>	gefüllte Paprikaschote (13,14,32) mit fruchtiger Tomatensauce und Gemüsereis 4,00	<b>Schweinefilettranchen auf Bandnudeln (30) mit Zitronenrahmsauce (36) und Broccoliröschen</b> <b>frisch geschnitten</b> 4,80	pikante Reispfanne mit Schweinefleisch, Paprika, Zucchini und Cherrytomaten 4,00	<b>asiatisch marinierte Rindfleischstreifen(4,35) mit frischem Gemüse, in Hoi sin Sauce und Duftreis</b> <b>WOK</b> <b>PRO</b> 4,80	deftige Westernpfanne mit Minifrikadellen, Bohnen, Mais, Paprika und Kartoffelecken an Barbecuesauce (3,15,30,32,35,36,38,39) 4,50
<b>Pasta- / Gemüsebuffet</b>	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,20 mittlerer Teller 2,50 großer Teller 2,80	3 Stk. Reibekuchen (30,32) mit Apfelkompott (3,9) oder Kräuterquark (36) fleischlos 3,00	hausgemachte Bohnensuppe mit einer Bock-/ Mettwurst (2,3,4) und einem Brötchen (30,36,*34,*35,*37,*40) 3,00	Spinatlasagne mit Käse und Bechamelsauce überbacken (30,32,36) 4,50	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,20 mittlerer Teller 2,50 großer Teller 2,80
<b>Hauptgericht</b>	1/2 Grillhähnchen nach Portugiesischer Art mit Zitrone, Kräutern und Paprika mariniert, und im Ofen gebacken 4,00	hausgemacht, Rinderhacksteak mit Röstzwiebel- Bärlauchbutter (36) 3,90	Paniertes Putenschnitzel mit fruchtiger Mango-Currysauce (36) 3,80	Senfrostbraten vom Schweinenacken auf Altbiersauce 3,90	gebratenes Seelachsfilet auf cremiger Senf- Dillsauce 4,00
<b>Beilage</b>	Pommes frites 0,80	Schmorkartoffeln 0,70	Pommes frites 0,80	Kartoffelpüree 0,70	Kräuterkartoffeln 0,70
<b>Beilage</b>	Tomatenreis 0,70	Paprikareis 0,70	Risi bisi 0,70	Salzkartoffeln 0,70	Langkornreis 0,70
<b>Gemüse</b>	Sommergemüse 0,70	grüne Bohnen 0,70	Vichykarotten 0,70	Kohlgemüse 0,70	Kaisergemüse 0,70
<p><b>PRO</b> Pro-Line: Das Fitness und Gesundheitsprogramm der Vallourec Deutschland GmbH in Zusammenarbeit mit <b>Isswas!</b></p> <p>... beachten Sie unsere täglichen Zusatzangebote. Änderungen Vorbehalten! Alle Preisangaben in Euro.</p>					