



	Montag 01.07.2019	Dienstag 02.07.2019	Mittwoch 03.07.2019	Donnerstag 04.07.2019	Freitag 05.07.2019
Große Salatplatte mit	erfrischender Salatteller mit einer gegrillten Hähnchenbrust, und Ingwer-Limetten-Dip (36) PRO 5,10	warme Pizzazunge(30,36) mit Thunfisch und frischem Gartensalat PRO 4,60	Salat " Sansimar" mit gebackenem Ziegenkäse(36), Nüssen(37), Rosinen und hausgemachten Nussöldrressing PRO 5,10	gebackene Gemüse-Köttbullar mit Sauerrahmdip (36) und Blattsalat 4,30	heiße Ofenkartoffel mit sautierten frischen Champignon und Poreestreifen (36) an buntem Salat PRO 4,80
Auflauf / Eintopf / Aktionstheke	gefüllte Paprikaschote (13,14,32) mit fruchtiger Tomatensauce und Gemüserais 4,00	Schweinefilettranchen auf Bandnudeln (30) mit Zitronenrahmsauce (36) und Broccoliröschen frisch geschnitten 4,80	pikante Reispfanne mit Schweinefleisch, Paprika, Zucchini und Cherrytomaten 4,00	asiatisch marinierte Rindfleischstreifen(4,35) mit frischem Gemüse, in Hoi sin Sauce und Duftreis WOK PRO 4,80	deftige Westernpfanne mit Minifrikadellen, Bohnen, Mais. Paprika und Kartoffelecken an Barbecuesauce (3,15,30,32,35,36,38,39) 4,50
Pasta- / Gemüsebuffet	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,20 mittlerer Teller 2,50 großer Teller 2,80	3 Stk. Reibekuchen (30,32) mit Apfelkompott (3,9) oder Kräuterquark (36) fleischlos 3,00	hausgemachte Bohnensuppe mit einer Bock-/ Mettwurst (2,3,4) und einem Brötchen (30,36,*34,*35,*37,*40) 3,00	Spinatlasagne mit Käse und Bechamelsauce überbacken (30,32,36) 4,50	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,20 mittlerer Teller 2,50 großer Teller 2,80
Hauptgericht	1/2 Grillhähnchen nach Portugiesischer Art mit Zitrone, Kräutern und Paprika mariniert, und im Ofen gebacken 4,00	hausgemacht, Rinderhacksteak mit Röstzwiebel- Bärlauchbutter (36) 3,90	Paniertes Putenschnitzel mit fruchtiger Mango-Currysauce (36) 3,80	Senfrostbraten vom Schweinenacken auf Altbiersauce 3,90	gebratenes Seelachsfilet auf cremiger Senf- Dillsauce 4,00
Beilage	Pommes frites 0,80	Schmorkartoffeln 0,70	Pommes frites 0,80	Kartoffelpüree 0,70	Kräuterkartoffeln 0,70
Beilage	Tomatenreis 0,70	Paprikareis 0,70	Risi bisi 0,70	Salzkartoffeln 0,70	Langkornreis 0,70
Gemüse	Sommergemüse 0,70	grüne Bohnen 0,70	Vichykarotten 0,70	Kohlgemüse 0,70	Kaisergemüse 0,70
PRO Pro-Line: Das Fitness und Gesundheitsprogramm der Vallourec Deutschland GmbH in Zusammenarbeit mit Isswas! ... beachten Sie unsere täglichen Zusatzangebote. Änderungen Vorbehalten! Alle Preisangaben in Euro.					