



	Montag 10.06.2019	Dienstag 11.06.2019	Mittwoch 12.06.2019	Donnerstag 13.06.2019	Freitag 14.06.2019
Große Salatplatte mit ....		Ofenkartoffel mit gebratenen Hähnchenstreifen, Currycreme (36), roten Zwiebelringe und Salatgarnitur <b>PRO</b> 5,10	warme Lasagne mit Ricotta (30,36) und Blattspinat, dazu eine kleine Salatbeilage 5,10	bunter Salatteller mit einem hausgemachten Gemüseomelette (30,36,32) <b>PRO</b> 5,00 <i>fleischlos</i>	großer Salatteller mit einem gefüllten Kartoffel - Frischkäse (5,30,36) Cordon bleu <b>PRO</b> 4,90
Auflauf / Eintopf / Aktionstheke	Einen schönen Pfingstmontag wünscht Ihr Team von <b>Ißwas!</b>	Schweinekrustenbraten "asiatisch" mit einer Honig - Sojaglasur, Sprossengemüse und Langkornreis(35,40) 4,80	Nasi Goreng, asiatische Reispfanne mit Hühnerfleisch und zartem Chinagemüse 4,50	grünes Thai Curry mit mariniertem Rindfleisch, frischem Gemüse und eine Portion Duftreis <b>Wok</b> 4,80	westfälisches Möhrengemüse mit einer Rindsfrikadelle (30,32,36,39) 4,50
Pasta- / Gemüse- buffet		3 Stück Reibekuchen (30,32), mit Apfelkompott (3,9) oder Kräuterquark (36) <b>fleischlos</b> 3,00	leckerer hausgemachter Erbseneintopf mit einer Bock- oder Mettwurst (2,3,4), ein Brötchen (30,36,*34,*35,*37,*40) 3,00	gebackene Riesenrösti mit Champignons und Poreestreifen überbacken (30,36) 4,60	Pastabuffet: kleiner Teller 2,20 mittlerer Teller 2,50 großer Teller 2,80
Hauptgericht		Rindergeschnetzeltes in Senfsauce mit Gewürzgürkchen und Zwiebeln 4,10	saftiger Kasselerlummerbraten (3,5) auf Thymianjus(13) 3,90	saftiges Hähnchenschnitzel( 30,37) mit grünem Pfeffer in Curryrahmsauce (36) 3,80	gebratenes Seelachsfilet (30) an Zitronen - Minze- Dip (36) 4,10
Beilage		Nudeln (30) 0,70	Petersilienkartoffeln 0,70	Pommes frites 0,80	Salzkartoffeln 0,70
Beilage		Salzkartoffeln 0,70	Kartoffelpüree (36) 0,70	Schmorkartoffeln 0,70	Langkornreis 0,70
Gemüse	Pariser Karotten 0,70	Sauerkraut 0,70	buntes Gartengemüse 0,70	Broccoli 0,70	
<p><b>PRO</b> Pro-Line: Das Fitness und Gesundheitsprogramm der Vallourec Deutschland GmbH in Zusammenarbeit mit <b>Isswas!</b> ... beachten Sie unsere täglichen Zusatzangebote. Änderungen Vorbehalten! Alle Preisangaben in Euro.</p>					