








	Montag 20.05.2019	Dienstag 21.05.2019	Mittwoch 22.05.2019	Donnerstag 23.05.2019	Freitag 24.05.2019
<b>Große Salatplatte mit ....</b>	erfrischender Salatteller  mit einer gegrillten Hähnchenbrust, frischen Obststückchen, Ananas-Salbei- und Limettendressing 5,10	warme Pizzazunge(30,36) mit Thunfisch und frischem Gartensalat 4,60	Salat " Sansimar" mit gebackenem Ziegenkäse(36), Nüssen(37), Rosinen und hausgemachten Nussöldressing  5,10	Gemüse- Knusper- Frikadelle mit ganzen Dinkelkörnern, Broccoli, Karotten Erbsen, Sauerrahmdip und Blattsalat 4,30	heiße Ofenkartoffel mit Wiesenchampignons, Gemüsestreifen, Frischkäse (36) an buntem Salat  5,10
<b>Auflauf / Eintopf / Aktionstheke</b>	deftige Dicke Bohnen(36) mit rauchigem Speck, Kartoffeln, Mettwurst und Senf 4,50	<b>japanische Nudelsuppe auf Sojabasis mit mariniertem Schweinefleisch, Shoyu Ei, Pak choi, Frühlingszwiebel und Koriander</b>  5,30	in Salbeibutter geschwenkte Gnocchi's mit mediterranem Gemüseragout und geriebener Parmesan (30,36) 4,00	<b>asiatisch marinierte Rindfleischstreifen(4,35) mit frischem Gemüse, Sojasauce und Duftreis</b>   4,80	deftige Westernpfanne mit Minifrikadellen, Bohnen, Mais, Paprika und Kartoffelecken an Barbecuesauce (3,15,30,32,35,36,38,39) 4,50
<b>Pasta- / Gemüsebuffet</b>	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,20 mittlerer Teller 2,50 großer Teller 2,80	3 Stk. Reibekuchen (30,32) mit Apfelkompott (3,9) oder Kräuterquark (36) fleischlos 3,00	hausgemachter Linseneintopf mit einer Bock-/ Mettwurst (2,3,4) und einem Brötchen (30,36,*34,*35,*37,*40) 3,00	feine Gemüselasagne mit Schmand und geriebener Gouda auf Tomaten-Basilikumsauce 4,50	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,20 mittlerer Teller 2,50 großer Teller 2,80
<b>Hauptgericht</b>	1/2 Grillhähnchen frisch aus dem Ofen 4,00	hausgemachtes Rinderhacksteak mit Fetakäse (36) gefüllt und Joghurdip (36) 3,90	zartes Putenschnitzel (30) auf feiner Rahmsauce (36) 3,80	Kasselerlummerbraten (3,5) an körniger Senfsauce 3,90	paniertes Schollenfilet (30) mit Speckzwiebeln (13,3) und Kräutersauce (30,36) 4,00
<b>Beilage</b>	Pommes frites 0,80	Schmorkartoffeln 0,70	Pommes frites 0,80	Kartoffelpüree 0,70	Dillkartoffeln 0,70
<b>Beilage</b>	Petersilienreis 0,70	Paprikareis 0,70	Risi bisi 0,70	Salzkartoffeln 0,70	Gemüsereis mit Lauchzwiebeln 0,70
<b>Gemüse</b>	Balkangemüse 0,70	grüne Bohnen 0,70	Vichykarotten 0,70	Sauerkraut 0,70	Kaisergemüse 0,70
 Pro-Line: Das Fitness und Gesundheitsprogramm der Vallourec Deutschland GmbH in Zusammenarbeit mit <i>Isswas!</i> ... beachten Sie unsere täglichen Zusatzangebote. Änderungen Vorbehalten! Alle Preisangaben in Euro.					