



| | Montag 11.03.2019 | Dienstag 12.03.2019 | Mittwoch 13.03.2019 | Donnerstag 14.03.2019 | Freitag 15.03.2019 |
|--|--|---|---|--|--|
| Große Salatplatte mit | PRO herzhafter Wurst - Käsesalat (3,5,36,39) mit Zwiebeln, Gewürzgürkchen und buntem Salat garniert 5,10 | PRO Ofenkartoffel 'Himmel und Erde' mit Kräuter-Apfelschmand, gebratenen Blutwurstwürfel und Röstzwiebeln 5,00 | PRO gebackene Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung (30,36,34,38) Chilidip und asiatischem Salat 5,10 | bunter Salatteller mit einem hausgemachten Gemüseomelette (30,36,32) fleischlos 5,00 | PRO frischer Salatteller mit einen gefüllten Kartoffel - Frischkäse (36) Cordon bleu 5,10 |
| Auflauf / Eintopf / Aktionstheke | Hähnchenkeule 'Teriyaki' knusprig gegrillt mit japanischer Sojasauce(35) glasiert, auf Bratnudeln(30) und Asiagemüse 4,70 | frisch geschnitten Schweinekrustenbraten mit Altbiersauce(12), zwei Kartoffelklöße(30) und Sauerkraut 4,80 | überbackener Maccaroni - Auflauf mit Rinderhack, Tomatenwürfeln, Oregano und Käse (30,36) 4,50 | PRO Weißes Thai Curry(30,38,) mit Hühnerfleisch(35), knackigem Wokgemüse und duftigen Jasminreis 4,80 | Köttbullar, schwedische Hackbällchen mit Preiselbeer- Rahmsauce und Gemüsereis (13,14,36) 4,70 |
| Pasta- / Gemüsebuffet | Pastabuffet: kleiner Teller 2,20 mittlerer Teller 2,50 großer Teller 2,80 | 3 Stück Reibekuchen (30,32) mit Apfelkompott (3,9) oder Kräuterquark (36) fleischlos 3,00 | hausgemachter Bohneneintopf mit einer Bock-/ Mettwurst (2,3,4) und einem Brötchen (30,36,*34,*35,*37,*40) 3,00 | Gemüseauflauf mit Poree, Champignons und Kartoffeln (30,36) 4,30 | Pastabuffet: kleiner Teller 2,20 mittlerer Teller 2,50 großer Teller 2,80 |
| Hauptgericht | mariniertes Pfeffersteak vom Schweinenacken mit Thymiansauce 3,90 | Rindergulasch 'ungarisch', mit Paprika und Zwiebeln in würziger Sauce 4,00 | Hähnchensteak mit bunten Parikastreifen, Jalapeno-Chili und Käse gratiniert (30,36) 4,20 | Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons und Zwiebeln in Senfrahmsauce(36,39) 4,20 | gebratenes Seehechtfilet (30,36) auf leichter Schnittlauchsauce (36) 4,10 |
| Beilage | Pommes frites 0,80 | Spätzle (30) 0,70 | Potatoe Wedges (30) 0,80 | Kroketten (30,32) 0,80 | Salzkartoffeln 0,70 |
| Beilage | Tomatenreis 0,70 | Salzkartoffeln 0,70 | Curryreis 0,70 | grüne Bandnudeln (30) 0,70 | Kurkumareis 0,70 |
| Gemüse | grüne Bohnen 0,70 | Pariser Karotten 0,70 | Paprika- Maisgemüse 0,70 | glaciertes Gartengemüse 0,70 | Broccoli 0,70 |
| PRO Pro-Line: Das Fitness und Gesundheitsprogramm der Vallourec Deutschland GmbH in Zusammenarbeit mit <i>Isswas!</i> ... beachten Sie unsere täglichen Zusatzangebote. Änderungen Vorbehalten! Alle Preisangaben in Euro. | | | | | |