



	Montag 18.02.2019	Dienstag 19.02.2019	Mittwoch 20.02.2019	Donnerstag 21.02.2019	Freitag 22.02.2019
<b>Große Salatplatte mit ....</b>	<b>PRO</b> Gemüse- Omelette(32) auf auf gartenfrischem Blattsalat 4,90	<b>PRO</b> gebackene Frühlingsrolle(30,32,35,36,38)mit Hühnchenfleisch aisatischem Gemüse und knackigem Salat 5,10	<b>PRO</b> Truthahngyros im Fladenbrot(30) mit Krautsalat, Joghurtsauce(36) und einer Salatgarnitur 5,10	<b>PRO</b> großer Salatteller mit einer gebratenen Gemüsefrikadelle(30,38) 5,00	<b>PRO</b> bunter Salatteller mit Lauch-Champignons und hausgemachten Knoblauchcroutons(30) 5,00
<b>Auflauf / Eintopf / Aktionstheke</b>	bürgerliches Stielmusgemüse mit Kartoffelwürfel, eine Rindfleischfrikadelle und Senf (30,32,39,14) 4,50	<b>Vom Grill</b> mariniertes Putensteak auf Kräuterhollandaise mit Kartoffelkroketten und Broccoliröschen 4,80	geschmorte Wirsingroulade(13,27,30) mit Specksauce(2,13,27) und Kartoffelpüree(36) 4,70	<b>WOK</b> gebratene Mie- Nudeln mit frischem Wokgemüse und einem gebackenen Hähnchenbrustfilet 4,80	Hühnerfrikasse mit Spargel und Champignon in cremiger Sauce(36) 4,80
<b>Pasta- / Gemüse- buffet</b>	Pastabuffet: kleiner Teller 2,20 mittlerer Teller 2,50 großer Teller 2,80	3 Stck. Reibekuchen (30,32) mit Apfelkompott (3,9) oder Kräuterquark (36) fleischlos 3,00	leckerer hausgemachter Erbseneintopf mit einer Bock- oder Mettwurst (2,3,4), ein Brötchen (30,36,*34,*35,*37,*40) 3,00	bunter Gemüse- Auflauf mit Käse überbacken (30,36) 2,80	Pastabuffet: kleiner Teller 2,20 mittlerer Teller 2,50 großer Teller 2,80
<b>Hauptgericht</b>	1 A Currywurst(5,13,43) mit zwei Saucen zur Wahl 'Bangkok' oder 'Ruhrpott' (9) 3,00	Hähnchenbrustfilet mit Blattspinat, Bechamelsauce (36)und Käse(36) gratiniert 4,10	Putengeschnetzeltes in fruchtiger Currysahnesauce(36) 4,10	deftiges Holzfällersteak an pikanter Barbecuesauce(9) 4,00	gebratenes Seelachsfilet auf Senf - Dillsauce (30,36,39) 4,20
<b>Beilage</b>	Pommes frites 0,80	Kartoffelpüree(36) 0,70	Langkornreis 0,70	Schmorkartoffeln 0,70	Dillkartoffeln 0,70
<b>Beilage</b>	Salzkartoffeln 0,70	Gemüsereis 0,70	Nudeln(30) 0,80	Paprikareis 0,70	Butterreis 0,70
<b>Gemüse</b>	junge Erbsen 0,70	Rahmzucchini (36) 0,70	Mischgemüse 0,70	Ratatouille 0,70	Broccoli 0,70
<p><b>PRO</b> Pro-Line: Das Fitness und Gesundheitsprogramm der Vallourec Deutschland GmbH in Zusammenarbeit mit <i>Isswas!</i>                  ... beachten Sie unsere täglichen Zusatzangebote. Änderungen Vorbehalten! Alle Preisangaben in Euro.</p>					