



	Montag 28.01.2019	Dienstag 29.01.2019	Mittwoch 30.01.2019	Donnerstag 31.01.2019	Freitag 01.02.2019
<b>Große Salatplatte mit ....</b>	herzhafter Wurst - Käsesalat (3,5,36,39) mit Perlzwiebeln, Gewürzgürkchen und buntem Salat garniert <b>PRO</b> 5,10	Vital-Salat mit Glasnudeln, gebratenen Rindfleischstreifen, gehackten Erdnüssen und hausgemachtem Aloe Vera Dressing (30,34,35) <b>PRO</b> 5,10	gebackene Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung (30,36,34,38) Chilidip und asiatischem Salat <b>PRO</b> 5,10	bunter Salatteller mit einem hausgemachten Gemüseomelette (30,36,32) fleischlos <b>WOK</b> 4,80	heisse Ofenkartoffel mit gezupftem Putenfleisch, Paprika- Ananas- Relish und grüner Chili Sauce <b>PRO</b> 5,10
<b>Auflauf / Eintopf / Aktionstheke</b>	Hähnchenkeule 'Teriyaki' knusprig gegrillt mit japanischer Sojasauce(35) glasiert auf Bratnudeln(30) mit Gemüsestreifen 4,70	<b>hausgemacht</b> Cordon bleu vom Schwein mit Kochschinken und Gouda Käse gefüllt, dazu knackige Pommes frites und Rahmsauce (2, 3, 32, 36) 4,80	überbackener Maccaroni - Auflauf mit Rinderhack, Tomatenwürfeln, Oregano und Käse (30,36) 4,50	<b>PRO</b> Massaman Curry (30,38,39) mit Hühnerfleisch, knackigem Vital-Gemüse und duftigen Jasminreis 4,80	Köttbullar, schwedische Hackbällchen mit Preiselbeer- Rahmsauce und Gemüsereis (13,14,36) 4,70
<b>Pasta- / Gemüsebuffet</b>	Pastabuffet: kleiner Teller 2,20 mittlerer Teller 2,50 großer Teller 2,80	hausgemachte Reibekuchen (30,32), 3 Stck. mit Apfelkompott (3,9) oder Kräuterquark (36) fleischlos 3,00	<b>leckerer hausgemachte Linsensuppe mit einer Bock- oder Mettwurst (2,3,4), ein Brötchen (30,36, *34, *35, *37, *40)</b> 3,00	Gemüseauflauf mit Poree, Champignons und Kartoffeln (30,36) 4,30	Pastabuffet: kleiner Teller 2,20 mittlerer Teller 2,50 großer Teller 2,80
<b>Hauptgericht</b>	mariniertes Pfeffersteak vom Schweinenacken mit Thymiansauce 3,90	Rinderragout mit Tomaten- und Zucchiniwürfel in kräftiger Sauce geschmort 4,00	Hähnchensteak mit bunten Parikastreifen, Jalapeno-Chili und Käse gratiniert (30,36) 4,20	Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons und frischen Lauchzwiebelringen in feiner Rahmsauce(36) 4,20	gebratenes Seehechtfilet mit Aromen von Ingwer und Zitronengras an leichter Kurkumasauce (30,36) 3,80
<b>Beilage</b>	Pommes frites 0,80	Spätzle (30) 0,70	Potatoe Wedges 0,80	Kroketten 0,80	Salzkartoffeln 0,70
<b>Beilage</b>	Tomatenreis 0,70	Salzkartoffeln 0,70	Curryreis 0,70	Nudeln (30) 0,70	Kurkumareis 0,70
<b>Gemüse</b>	grüne Bohnen 0,70	Pariser Karotten 0,70	Paprika- Maisgemüse 0,70	glaciertes Gartengemüse 0,70	Broccoli 0,70

**PRO** Pro-Line: Das Fitness und Gesundheitsprogramm der Vallourec Deutschland GmbH in Zusammenarbeit mit *Isswas!*

... beachten Sie unsere täglichen Zusatzangebote. Änderungen Vorbehalten! Alle Preisangaben in Euro.