



	Montag 21.01.2019	Dienstag 22.01.2019	Mittwoch 23.01.2019	Donnerstag 24.01.2019	Freitag 25.01.2019
<b>Große Salatplatte mit ....</b>	warme Zucchinihälfte mit Gemüse- Kartoffel- Füllung und Käse(36) gratiniert an buntem Salatmix <b>PRO</b> 5,00	gebackene Chiken Nugget's(30) mit würzigem Currydip (36) auf einem frischem Salatbett <b>PRO</b> 5,00	Weizentortilla(30) mit hausgemachtem Chili con carne(14) gefüllt und mit Käse(36) überbacken, dazu frischer Salat 4,80	paniert, gebackene Champignonköpfe mit hausgemachtem Aioli(32,36) und buntem Salat <b>PRO</b> 5,10	Hähnchenspieß "Marakesch" mit Kirschtomaten, und Paprika mit frischem Gartensalat <b>PRO</b> 5,10
<b>Auflauf / Eintopf / Aktionstheke</b>	Kartoffel- Gemüse- Pfanne mit einer groben Bratwurst (3,5,13) 4,40	<b>gebratenes vom Grill</b> Schweirückensteak mit Pfeffersauce, Pommes Frites und Kaisergemüse(36) 4,80	geschmorte Hähnchenkeule auf mediterranem Ofengemüse und Petersilienreis <b>PRO</b> 3,60	<b>WOK</b> chinesisches mariniertes Schweinefleisch mit frischem Wokgemüse und Sojasauce (2,4,35) <b>PRO</b> 4,80	Schupfnudelpfanne (30) mit Sauerkraut und Kasselerwürfel (2,3,36,38) 3,80
<b>Pasta- / Gemüse- buffet</b>	Pastabuffet: kleiner Teller 2,20 mittlerer Teller 2,50 großer Teller 2,80	hausgemachte Reibekuchen (30,32), 3 Stck., mit Apfelkompott (3,9) oder Kräuterquark (36) fleischlos 3,00	leckerer hausgemachter Erbseneintopf mit einer Bock- oder Mettwurst (2,3,4), ein Brötchen (30,36,*34,*35,*37,*40) 3,00	pikantes Gemüsecurry mit Kichererbsen und Kartoffelwürfel (30,36) 4,10	Pastabuffet: kleiner Teller 2,20 mittlerer Teller 2,50 großer Teller 2,80
<b>Hauptgericht</b>	Großmutter's Rinderroulade mit Speck, Zwiebeln und Senf gefüllt und in kräftiger Sauce geschmort (2,3,14,13,39) 4,50	zartes Wildgulasch mit Champignons in Wacholderrahmsauce(36), mit Preiselbeeren und Glattpetersilie verfeinert 4,00	gebackenes Schweineschnitzel(30) mit pikanter Chilisauce (9) 3,80	gebratene Rinderleber(30) mit Schmorzwiebeln und Apfelsauce 3,80	saftiges Seelachsfilet 'Bordelaise', mit würziger Kräuter- Auflage (30,32,36) 3,80
<b>Beilage</b>	Kartoffelpüree(36) 0,70	Spätzle(30) 0,70	Pommes frites 0,80	Kartoffelpüree(36) 0,70	Kartoffeln 0,70
<b>Beilage</b>	Petersilienkartoffeln 0,70	2 Kartoffelklöße (30) 0,70	Bratkartoffeln 0,70	Schmorzwiebeln 0,70	Tomatenreis 0,70
<b>Gemüse</b>	Rotkohl 0,70	Rosenkohl 0,70	Erbsen 0,70	Spitzkohl 0,70	Blattspinat 0,70
<p><b>PRO</b> Pro-Line: Das Fitness und Gesundheitsprogramm der Vallourec Deutschland GmbH in Zusammenarbeit mit <i>Isswas!</i>                      ... beachten Sie unsere täglichen Zusatzangebote. Änderungen Vorbehalten! Alle Preisangaben in Euro.</p>					