



	Montag 07.01.2019	Dienstag 08.01.2019	Mittwoch 09.01.2019	Donnerstag 10.01.2019	Freitag 11.01.2019
Große Salatplatte mit	PRO Gemüse- Omelette(32) auf auf gartenfrischem Blattsalat 4,30	PRO gebackene Frühlingsrolle(30,32,35,36,38)mit Hühnchenfleisch aisatischem Gemüse und knackigem Salat 4,50	PRO Truthahngyros im Fladenbrot(30) mit Krautsalat, Joghurtsauce(36) und einer Salatgarnitur 4,90	PRO großer Salatteller mit einer gebratenen Gemüsefrikadelle(30,38) 4,20	PRO bunter Salatteller mit Lauch- Champignons und hausgemachten Knoblauchcroustons(30) 4,30
Auflauf / Eintopf / Aktionstheke	bürgerliches Stielmusgemüse mit Kartoffelwürfel, eine Rindfleischfrikadelle und Senf (30,32,39,14) 3,20	vom Grill mariniertes Putensteak auf Kräuterhollandaise mit Kartoffelkroketten und Broccoliröschen 4,50	geschmorte Wirsingroulade(13,27,30) mit Specksauce(2,13,27) und Kartoffelpüree(36) 3,10	WOK Hähnchenfleisch "Bangkok" mit knackig frischem Gemüse in Erdnussauce (3,34,35) und Duftreis 4,50	Hühnerfrikasse mit Spargel und Champignon in cremiger Sauce(36) 3,10
Pasta- / Gemüse- buffet	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,20 mittlerer Teller 2,50 großer Teller 2,80	hausgemachte Reibekuchen (30,32), 3 Stck. mit Apfelkompott (3,9) oder 3,00 Kräuterquark (36) fleischlos	deftige hausgemachte Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Kartoffeln und Paprika, ein Brötchen (30,36,*34,*35,*37,*40) 3,00	bunter Gemüse- Auflauf mit Käse überbacken (30,36) 2,80	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,20 mittlerer Teller 2,50 großer Teller 2,80
Hauptgericht	1 A Currywurst(5,13,43) mit hausgemachter Currysauce(9) 2,50	Hähnchenbrustfilet mit Blattspinat, Bechamelsauce (36)und Käse(36) gratiniert 3,50	Putengeschnetzeltes mit Ananas und Mango in Currysahnesauce(36) 3,40	deftiges Holzfällersteak an pikanter Barbecuesauce(9) 3,10	gebratenes Seelachsfilet auf Senf - Dillsauce (30,36,39) 3,00
Beilage	Pommes frites 0,80	Kartoffelpüree(36) 0,70	Langkornreis 0,70	Schmorkartoffeln 0,70	Dillkartoffeln 0,70
Beilage	Salzkartoffeln 0,70	Gemüsereis 0,70	Nudeln(30) 0,80	Paprikareis 0,70	Butterreis 0,70
Gemüse	junge Erbsen 0,70	Rahmzucchini (36) 0,70	Mischgemüse 0,70	Ratatouille 0,70	Broccoli 0,70

PRO Pro-Line: Das Fitness und Gesundheitsprogramm der Vallourec Deutschland GmbH in Zusammenarbeit mit *Isswas!*

... beachten Sie unsere täglichen Zusatzangebote. Änderungen Vorbehalten! Alle Preisangaben in Euro.