



	Montag 03.12.2018	Dienstag 04.12.2018	Mittwoch 05.12.2018	Donnerstag 06.12.2018	Freitag 07.12.2018
Große Salatplatte mit	großer bunter Salatteller mit gebackenen Falafelbällchen (30,36) vegan, aus Kichererbsen und Weizen dazu Joghurt- Minze - Dip PRO 4,50	knackiger Salat mit Sojakeime und einer vegetarischen Frühlingrolle (15,30,32,38) dazu süß/saurer Sauce(4,9) PRO 4,30	Truthahngyros im Fladenbrot(30,40) mit Krautsalat, Joghurtsauce(36) und einer Salatgarnitur PRO 4,80	bunter Salatteller mit gebratener Gemüsefrikadelle(30,38) 4,30	grüner Blattsalat mit hausgemachtem Parmesandressing(36), gebratener Hähnchenbrust und Knoblauchbrot (30) PRO 4,80
Auflauf / Eintopf / Aktionstheke	marinierte Hähnchenkeule auf asiatischem Bratnudeln mit Chinagemüse (30,32,35) 3,80	glacierte Entenkeule (35), auf Chili- Sprossen, Mango-Chutney und Duftreis 4,80	Fussili(30) mit gebratenen Hähnchenstreifen, Kirschtomaten, Blattspinat und Käsesauce (36) 3,50	marinierte Schweinefleischstreifen in Soja- Chilisauce(35) mit frischem Wokgemüse und Jasminreis WOK PRO 4,50	Paprikaschote mit Hackfleisch gefüllt (32,13,14) an fruchtiger Tomatensauce und Langkornreis 3,50
Pasta- / Gemüse- buffet	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,00 mittlerer Teller 2,30 großer Teller 2,60	hausgemachte Reibekuchen (30,32), 3 Stck. mit Apfelkompott (3,9) oder Kräuterquark (36) fleischlos 2,80	hausgemachter Linseneintopf mit einer Bock-/ Mettwurst und einem Brötchen (2,3,4,30,36,*34,*35,*37,*40) 2,80	Gemüse- Auflauf "Gärtnerin" mit Broccoli, Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln (30,36) 2,80	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,00 mittlerer Teller 2,30 großer Teller 2,60
Hauptgericht	gebratenes Schweineschnitzel (30) wahlweise mit Champignon- / oder Paprikasauce 3,10	zarter Kasselerbraten(2,3,5,13) auf Altbiersauce 3,00	saftiges Rinderhacksteak (30,32,36,38,14) " Mexiko" mit einer pikanten Salsasauce 3,50	Hähnchen- Knusper- Filet in einer Cornflakes- Hülle(30) mit Currysauce 3,10	gebratenes Seelachsfilet auf Limonensauce (30,36) 3,00
Beilage	Pommes frites 0,80	Kartoffelbrei (36) 0,70	Potaoe Wedges 0,80	Meersalz- Drillinge 0,70	Dillkartoffeln 0,70
Beilage	Tomatenreis 0,70	Salzkartoffeln 0,70	Paprikareis 0,70	Langkornreis 0,70	Schmorkartoffeln 0,70
Gemüse	Broccoli 0,70	Rotkraut 0,70	buntes Gartengemüse 0,70	Erbsen und Möhren 0,70	Blattspinat 0,70
PRO Pro-Line: Das Fitness und Gesundheitsprogramm der Vallourec Deutschland GmbH in Zusammenarbeit mit <i>Isswas!</i> ... beachten Sie unsere täglichen Zusatzangebote. Änderungen Vorbehalten! Alle Preisangaben in Euro.					