



	Montag 05.11.2018	Dienstag 06.11.2018	Mittwoch 07.11.2018	Donnerstag 08.11.2018	Freitag 09.11.2018
Große Salatplatte mit	<p>PRO</p> <p>frischer Salatteller mit einem Blumenkohl- Käse- Bratling und Sauerrahmdip (30,32,36,38) 4,00</p>	<p>PRO</p> <p>Hähnchenspieß mit Ingwer - Chilidip(9) auf buntem Salat 4,80</p>	<p>PRO</p> <p>Weizenfladen(30) mit würzigem Chili con carne, rotem Reis und Käse(36) gefüllt, dazu frischer bunter Salat 4,80</p>	<p>gebackene Champignonköpfe mit Schnittlauchdip und frischem Gartensalat (30,32) 4,40</p> <p>WOK</p>	<p>PRO</p> <p>hausgemachter deftiger Pfannekuchen mit Kochschinkenstreifen(3), frischer Paprika und Champignons (3,30,32,36) 4,30</p>
Auflauf / Eintopf / Aktionstheke	<p>Grünkohlgemüse mit Kartoffelwürfeln und einer Rauchwurst 3,10 (2,3,4,30,36,*34,*35,*37,*40)</p>	<p>knusprige Entenkeule mit 2 Kartoffelklößen(30) und Apfelrotkohl 4,80</p>	<p>frisch aus dem Ofen, Nudelauf mit Rinderhack, Paprika, Zucchini, Auberginen und Zwiebeln (30,36,14) 3,40</p>	<p>PRO</p> <p>gebackenes Hähnchenbrustfilet mit Sesam, Teriyakisauce, frischem Wokgemüse und Duftreis 4,50</p>	<p>herzhafte Wurstpfanne mit Paprika, Zwiebeln und Stampfkartoffeln (3,5,9,36) 3,20</p>
Pasta- / Gemüse- buffet	<p><i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,00 mittlerer Teller 2,30 großer Teller 2,60</p>	<p>hausgemacht, 3 Stk. Reibekuchen mit Apfelkompott oder Kräuterquark (3,9,30,32,36) 2,80 fleischlos</p>	<p>hausgemachter Linseneintopf mit einer Bock-/ Mettwurst und einem Brötchen (2,3,4,30,36,*34,*35,*37,*40) 2,80</p>	<p>Blumenkohl - Broccoli- Auflauf mit Süßkartoffelwürfel, und Käse überbacken(30,36) 2,80</p>	<p><i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,00 mittlerer Teller 2,30 großer Teller 2,60</p>
Hauptgericht	<p>gebratenes Schweinerückensteak in pikanter Pfeffersauce(30,36) 3,10</p>	<p>paniertes Hähnchenschnitzel(30) auf Paprikasauce (36) 3,10</p>	<p>gebratenes Putensteak mit Champignonrahmsauce (36) 3,20</p>	<p>Kalbsragout mit Wurzelgemüwestreifen in feiner Cremesauce(36) 3,20</p>	<p>Tilapiafilet (Buntbarsch) im Backteig mit hausgemachter Remouladensauce (30,32,38,39) 3,10</p>
Beilage	<p>Potaoe Wedges (30) 0,80</p>	<p>Rosmarinkartoffeln 0,80</p>	<p>Pommes frites 0,80</p>	<p>Spätzle (30) 0,70</p>	<p>Mandelreis (37) 0,70</p>
Beilage	<p>Salzkartoffeln 0,70</p>	<p>Kräuterreis 0,70</p>	<p>Paprikareis 0,70</p>	<p>Butterreis (36) 0,70</p>	<p>Salzkartoffeln 0,70</p>
Gemüse	<p>Paprika- Maisgemüse 0,70</p>	<p>Zucchinirahmgemüse (36) 0,70</p>	<p>Blumenkohl 0,70</p>	<p>Erbsen 0,70</p>	<p>Blattspinat 0,70</p>
<p>PRO Pro-Line: Das Fitness und Gesundheitsprogramm der Vallourec Deutschland GmbH in Zusammenarbeit mit <i>Isswas!</i> ... beachten Sie unsere täglichen Zusatzangebote. Änderungen Vorbehalten! Alle Preisangaben in Euro.</p>					