



	Montag 22.10.2018	Dienstag 23.10.2018	Mittwoch 24.10.2018	Donnerstag 25.10.2018	Freitag 26.10.2018
Große Salatplatte mit	asiatischer Salatteller mit frischen Sojasprossen und Koriander, dazu eine warme Frühlingsrolle mit Huhn und Gemüsefüllung (30,32,35,36,38,43) PRO 4,80	hausgemachtes Crepes(30,34,36) mit Chili con Carne Füllung(14) und knackigem Salat PRO 4,80	Pulled Pork - Burger(30) mit Krautsalat und Barbecuesauce(9) dazu ein gemischter Salat 4,80	vegetarisches Gyros auf Weizenbasis im Fladenbrot mit buntem Salat und Joghurtsauce (30,32,36) 4,80	großer bunter Salatteller mit marinierten, gebratenen Putentstreifen PRO 4,80
Auflauf / Eintopf / Aktionstheke	gefüllte Wirsingroulade mit deftiger Swecksauce und Kartoffelpüree (2,36) 3,00	hausgemacht großes hausgemachtes Schweineschnitzel vom Schwein mit Pommes frites(30,32,36) und Sauce nach Wahl 3,80	westfälisches Stielmusgemüse mit Kartoffelwürfel und einer Bratwurstschnecke (13) PRO 3,40	grünes Thai Curry mit Hähnchenstreifen, Cashewkerne, frischem Wokgemüse und gedämpften Duftreis(37) PRO auch fleischlos 4,70	Käse- Maccaroni á la Mama mit Hähnchenstreifen (30,36) und Tomatensauce 3,40
Pasta- / Gemüsebuffet	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,00 mittlerer Teller 2,30 großer Teller 2,60	hausgemachte Reibekuchen (30,32), 3 Stk. mit Apfelkompott (3,9) oder Kräuterquark (36) fleischlos 2,80	leckerer hausgemachte Bohnensuppe mit einer Bock- oder Mettwurst (2,3,4), ein Brötchen (30,36,*34,*35,*37,*40) 2,80	hausgemachter Gemüse-Auflauf mit Kürbis und Käse(36) überbacken 2,80	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,00 mittlerer Teller 2,30 großer Teller 2,60
Hauptgericht	1/2 Hähnchen, frisch aus dem Ofen 3,20	Rindergeschnetzeltes " Stroganoff", mit Roter Beete, Gewürzgurkenstreifen und Saurer Sahne (36) 3,50	gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Blattspinat und Käse überbacken, auf Wunsch mit Bratenjus(36) 3,30	Kasselerrücken Braten in Zwiebel- Senf- Sauce(2,3,39) 3,20	Seelachsfilet in Eihülle gebraten auf Kräuterrahmsauce(30,32,36) 3,40
Beilage	Pommes frites 0,80	Spätzle (30) 0,70	Kräuterreis 0,70	Kartoffelpüree (36) 0,70	warmer Kartoffelslat (39) 0,70
Beilage	Paprikareis 0,70	Salzkartoffeln 0,70	Schmorkartoffeln 0,80	Langkornreis 0,70	Salzkartoffeln 0,70
Gemüse	Blumenkohl 0,70	Kaisergemüse 0,70	Balkangemüse 0,70	Rotkohl 0,70	Blattspinat 0,70
PRO Pro-Line: Das Fitness und Gesundheitsprogramm der Vallourec Deutschland GmbH in Zusammenarbeit mit <i>Isswas!</i> ... beachten Sie unsere täglichen Zusatzangebote. Änderungen Vorbehalten! Alle Preisangaben in Euro.					