



	Montag 15.10.2018	Dienstag 16.10.2018	Mittwoch 17.10.2018	Donnerstag 18.10.2018	Freitag 19.10.2018
Große Salatplatte mit	frischer Salatteller mit gebackenen Blumenkohlröschen (5,19,23,30,32) und Schnittlauchdip(36) PRO 4,70	grüner Salat mit gebratenen Putenstreifen, Apfel- Balsam-Dressing und Wasabinüssen (30,37) PRO 4,80	frischer Gartensalat mit einer gebackenen Kartoffeltasche und Kräuter-Frischkäse-Füllung (11,20,36) 4,30	Bifteki (32,36) Hackröllchen nach griechischer Art mit Joghurdip(36) und Salatgarnitur 4,80	Salatteller mit einem Eieromelette und frischen Champignons (32) PRO 4,60
Auflauf / Eintopf / Aktionstheke	gefüllte Paprikaschote(13,14) mit Langkornreis und fruchtiger Tomatensauce PRO 3,00	Schweinekrustenbraten vom Brett frisch aus dem Ofen mit 2 Kartoffelklößen (3,11,36,38), Sauerkraut und Malzbiere(12,41) PRO 4,20	Frikandeln mit frischen Zwiebeln, Cocktailsauce und Pommes frites (3,4,5,30,35) PRO 3,50	WOK pikantes gelbes Thai Curry mit Hähnchenfleisch und Thaibasilikum mit frischem Wokgemüse und asiatischem Duftreis PRO 4,70	frische, grobe Bratwurst (2,3,4,15,35) mit Kartoffelpüree (3,11,36) und Rotkohl (12) 3,30
Pasta- / Gemüse- buffet	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,00 mittlerer Teller 2,30 großer Teller 2,60	hausgemachte Kürbisreibe(2,3) 3 Stck., (30,32) mit Apfelkompott (3,9) oder Kräuterquark (36) fleischlos 2,80	deftige hausgemachte Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Kartoffeln und Paprika, ein Brötchen (30,36,*34,*35,*37,*40) 2,80	hausgemachter Blumenkohl-Broccoli- Auflauf mit Kartoffeln und Käse(36) überbacken 2,80	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,00 mittlerer Teller 2,30 großer Teller 2,60
Hauptgericht	Hähnchen Cordon bleu mit Käse(30,36,2) und Geflügelschinken gefüllt 3,10	Hähnchenragout " Tikka Massala" , im mildem Curry mit Joghurt(36), Limette und Koriander verfeinert 3,20	Putensteak auf Pfefferrahmsauce (36) 3,20	Rindergulasch nach "Sauerbraten Art" mit Rosinen und Mandeln(30,38,39) 3,50	paniertes Schollenfilet (30) auf leichter Dillsauce (36) 3,20
Beilage	Pommes frites 0,80	Langkornreis 0,70	Curryreis 0,70	Kartoffelklöße (30) 0,70	Bratkartoffeln 0,70
Beilage	Paprikareis 0,70	Salzkartoffeln 0,70	Pommes frites 0,80	Salzkartoffeln 0,70	Petersilienkartoffeln 0,70
Gemüse	Blumenkohl 0,70	Kaisergemüse 0,70	Balkangemüse 0,70	junge Möhrchen 0,70	Blattspinat 0,70
<p>PRO Pro-Line: Das Fitness und Gesundheitsprogramm der Vallourec Deutschland GmbH in Zusammenarbeit mit <i>Ißwas!</i> ... beachten Sie unsere täglichen Zusatzangebote. Änderungen Vorbehalten! Alle Preisangaben in Euro.</p>					