



	Montag 08.10.2018	Dienstag 09.10.2018	Mittwoch 10.10.2018	Donnerstag 11.10.2018	Freitag 12.10.2018
Große Salatplatte mit	PRO bunter Salatteller mit gebackenen Gemüse nugget's und Avocadodip 4,60	PRO herbstlicher Salatteller mit warmen Ziegenkäse, glaciert mit hausgemachtem Orangen- Ingwer- Confit 4,60	PRO warmes Provencette mit Hähnchenfleisch, Ananas und Currycreme, dazu ein gemischter bunter Salat 4,80	PRO Ofenkartoffel " Himmel und Erde" mit Kräuter- Apfel- Schmand, kross gebratene Blutwurstwürfel und gebackene Zwiebelringe. 4,30	PRO großer bunter Salatteller mit einer vegetarischen Frühlingrolle (15,30,32,38) und süß/saurer Sauce(4,9) 4,80
Auflauf / Eintopf / Aktionstheke	gegrillte Hähnchenkeule auf buntem Kürbis- Ofengemüse 3,40	vom Grill auf der Haut gebratenes Lachsfilet mit Teriyaki Glasur, gedünstetem Broccoli und Kürbistampf 4,90	überbackener Maccaroni - Auflauf mit Rinderhack, Tomatenwürfeln, Oregano und Käse (30,36) 3,30	WOK mariniertes Schweinefleisch in 5 Gewürze Sauce mit frischem Gemüse und Jasminreis PRO 4,40	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Petersilienkartoffeln und roter Beete 4,40
Pasta- / Gemüse- buffet	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,00 mittlerer Teller 2,30 großer Teller 2,60	3 Stk. hausgemachte Reibekuchen (30,32) mit Apfelkompott (3,9) oder Kräuterquark (36) fleischlos 2,80	hausgemachter Linseneintopf mit einer Bock-/ Mettwurst und einem Brötchen (2,3,4,30,36, *34, *35, *37, *40) 2,80	bunter Gemüseauflauf " Gärtnerin Art" mit Kräuterbechamel- sauce(30,36) 2,80	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,00 mittlerer Teller 2,30 großer Teller 2,60
Hauptgericht	Rinderroulade mit Speck, Senf, Zwiebeln, Gurke, gefüllt und in kräftiger Sauce geschmort 3,50	feines Putenragout mit Wurzelgemüwestreifen und aromatischer Schafskäse- Gremolata 3,00	mariniertes Schweinenackensteak mit hausgemachter BBQ Sauce (1,2,4,9) 3,10	Hähnchenfilet " Piccata" in Käsehülle(30,36) gebraten mit fruchtiger Tomatensauce 3,10	gebackene Seelachsfiletstücke im Backteig (30,32,33) mit Remouladensauce (1,3,9,10,32,39) 3,00
Beilage	Kartoffelpüree (36) 0,80	Nudeln (30) 0,70	Pommes Frites 0,80	Röstitaler 0,80	Butterreis (36) 0,70
Beilage	Langkornreis 0,70	Kartoffeln 0,70	Paprikareis 0,70	Nudeln(30) 0,70	Salzkartoffeln 0,70
Gemüse	Rotkohl 0,70	Kohlrabigemüse 0,70	Maisgemüse 0,70	Broccoli 0,70	gedünstetes Pfannengemüse 0,70
<p>PRO Pro-Line: Das Fitness und Gesundheitsprogramm der Vallourec Deutschland GmbH in Zusammenarbeit mit <i>Isswas!</i> ... beachten Sie unsere täglichen Zusatzangebote. Änderungen Vorbehalten! Alle Preisangaben in Euro.</p>					