



	Montag 01.10.2018	Dienstag 02.10.2018	Mittwoch 03.10.2018	Donnerstag 04.10.2018	Freitag 05.10.2018
Große Salatplatte mit	frischer Salatteller mit einem Blumenkohl- Käse-Bratling und Sauerrahmdip (30,32,36,38) 4,00	PRO gebratene Hähnchenbrust mit Currydip(36) auf buntem Salat und Mungosprossen 4,80	Tag der deutschen Einheit	gebackene Champignonköpfe mit Schnittlauchdip und frischem Gartensalat (30,32) 4,40	PRO Ofenkartoffel mit Sauerrahm(36), Schnittlauchröllchen, Speckkrusteln(3,5,13) und Rote Beete Sprossen 4,60
Auflauf / Eintopf / Aktionstheke	PRO Reispfanne mit gebratenen Hähnchenstreifen, frischem Spitzkohl, Porree, Paprika und Champignons 3,50	cremiges Waldpilzragout mit drei Semmelknödeln und frischen Käuern 3,50	geschlossen	PRO Weisses Thai Curry mit mariniertem Hühnerfleisch, Austernpilze, Gemüse und Jasminreis auch fleischlos 4,50	Bigos, polnisches Weißkohlgericht mit Pilzen, Zwiebeln, Kartoffelwürfel und einer Krakauer (1,2,3,4,5,38,39,13) 3,10
Pasta- / Gemüse- buffet	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,00 mittlerer Teller 2,30 großer Teller 2,60	hausgemachte Reibekuchen, 3 Stk. mit Apfelkompott oder Kräuterquark (3,9,30,32,36) fleischlos 2,80		Gemüse- Lasagne mit Käse überbacken(30,36) und fruchtiger Tomatensauce 2,80	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,00 mittlerer Teller 2,30 großer Teller 2,60
Hauptgericht	1 A Currywurst mit seiner Sauce 3,10	paniertes Hähnchenschnitzel(30) auf Paprikasauce (36) 3,10		gebratene Rinderleber mit Schmorzwiebeln und Apfelsauce 3,30	Tilapiafilet (Buntbarsch) im Backteig mit hausgemachter Remouladensauce (30,32,38,39) 3,10
Beilage	Pommes frites 0,80	Potatoe Wedges 0,80		Kartoffelpüree (36) 0,70	Mandelreis (37) 0,70
Beilage	Salzkartoffeln 0,70	Kräuterreis 0,70		Butterreis (36) 0,70	Salzkartoffeln 0,70
Gemüse	grüne Bohnen 0,70	Zucchinirahmgemüse (36) 0,70		Erbsen 0,70	Blattspinat 0,70
<p>PRO Pro-Line: Das Fitness und Gesundheitsprogramm der Vallourec Deutschland GmbH in Zusammenarbeit mit <i>Ißwas!</i> ... beachten Sie unsere täglichen Zusatzangebote. Änderungen Vorbehalten! Alle Preisangaben in Euro.</p>					