



	Montag 01.10.2018	Dienstag 02.10.2018	Mittwoch 03.10.2018	Donnerstag 04.10.2018	Freitag 05.10.2018
<b>Große Salatplatte mit ....</b>	frischer Salatteller mit einem Blumenkohl- Käse-Bratling und Sauerrahmdip (30,32,36,38) 4,00	PRO gebratene Hähnchenbrust mit Currydip(36) auf buntem Salat und Mungosprossen 4,80	<b>Tag der deutschen Einheit</b>	gebackene Champignonköpfe mit Schnittlauchdip und frischem Gartensalat (30,32) 4,40	PRO Ofenkartoffel mit Sauerrahm(36), Schnittlauchröllchen, Speckkrusteln(3,5,13) und Rote Beete Sprossen 4,60
<b>Auflauf / Eintopf / Aktionstheke</b>	PRO Reispfanne mit gebratenen Hähnchenstreifen, frischem Spitzkohl, Porree, Paprika und Champignons 3,50	cremiges Waldpilzragout mit drei Semmelknödeln und frischen Käuern 3,50	<b>geschlossen</b>	PRO <b>Weisses Thai Curry mit mariniertem Hühnerfleisch, Austernpilze, Gemüse und Jasminreis auch fleischlos</b> 4,50	Bigos, polnisches Weißkohlgericht mit Pilzen, Zwiebeln, Kartoffelwürfel und einer Krakauer (1,2,3,4,5,38,39,13) 3,10
<b>Pasta- / Gemüse- buffet</b>	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,00 mittlerer Teller 2,30 großer Teller 2,60	hausgemachte Reibekuchen, 3 Stk. mit Apfelkompott oder Kräuterquark (3,9,30,32,36) <b>fleischlos</b> 2,80		Gemüse- Lasagne mit Käse überbacken(30,36) und fruchtiger Tomatensauce 2,80	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,00 mittlerer Teller 2,30 großer Teller 2,60
<b>Hauptgericht</b>	1 A Currywurst mit seiner Sauce 3,10	paniertes Hähnchenschnitzel(30) auf Paprikasauce (36) 3,10		gebratene Rinderleber mit Schmorzwiebeln und Apfelsauce 3,30	Tilapiafilet (Buntbarsch) im Backteig mit hausgemachter Remouladensauce (30,32,38,39) 3,10
<b>Beilage</b>	Pommes frites 0,80	Potatoe Wedges 0,80		Kartoffelpüree (36) 0,70	Mandelreis (37) 0,70
<b>Beilage</b>	Salzkartoffeln 0,70	Kräuterreis 0,70		Butterreis (36) 0,70	Salzkartoffeln 0,70
<b>Gemüse</b>	grüne Bohnen 0,70	Zucchini-rahmgemüse (36) 0,70		Erbsen 0,70	Blattspinat 0,70
<p>PRO Pro-Line: Das Fitness und Gesundheitsprogramm der Vallourec Deutschland GmbH in Zusammenarbeit mit <i>Ißwas!</i>                  ... beachten Sie unsere täglichen Zusatzangebote. Änderungen Vorbehalten! Alle Preisangaben in Euro.</p>					