



	Montag 17.09.2018	Dienstag 18.09.2018	Mittwoch 19.09.2018	Donnerstag 20.09.2018	Freitag 21.09.2018
Große Salatplatte mit	großer bunter Salatteller mit gebackenen Falafelbällchen (30,36)vegan, aus Kichererbsen und Weizen dazu Joghurt-Minze - Dip PRO 4,50	hausgemachtes spanisches Kartoffel- Gemüse- Omelette(30,32) auf buntem Salat 4,10	Truthahngyros im Fladenbrot(30,40) mit Krautsalat, Joghurtsauce(36) und einer Salatgarnitur PRO 4,80	großer bunter Salatteller mit einer gebratener Gemüsefrikadelle(30,38) 4,30	Caesar's Salat, knackiger Romanasalat mit hausgemachtem Parmesandressing(36), gebratener Hähnchenbrust und Knoblauchbrot (30) PRO 4,60
Auflauf / Eintopf / Aktionstheke	marinierte Hähnchenkeule mit Sesam auf asiatischem Bratnudeln mit Gemüsestreifen und Sojakeime (30,32,35) 3,80	gegrilltes Putensteak auf Ananas- Chili- Sauce, Lauchzwiebel, Curryreis und frischem Zucchini Gemüse vom Grill PRO 4,20	Fussili(30) mit gebratenen Hähnchenstreifen, Kirschtomaten, Blattspinat und Käsesauce (36) 3,50	marinierte Rindfleischstreifen im grünem Thai Curry mit frischem Gemüse und Jasminreis WOK PRO 4,50	hausgemachtes deftiges Möhrengemüse mit einer Rindfleischfrikadelle (30,32,38,39) 3,40
Pasta- / Gemüse- buffet	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,00 mittlerer Teller 2,30 großer Teller 2,60	hausgemachte 3 Stk. Reibekuchen (30,32) mit Apfelkompott (3,9) oder Kräuterquark (36) fleischlos 2,80	deftige hausgemachte Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Kartoffeln und Paprika, ein Brötchen (30,36,*34,*35,*37,*40) 2,80	Gemüse- Auflauf "Gärtnerin" mit Broccoli, Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln (30,36) 2,80	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,00 mittlerer Teller 2,30 großer Teller 2,60
Hauptgericht	gebratenes Schweineschnitzel (30) wahlweise mit Champignon- / oder Paprikasauce 3,10	geschmortes Schweinenackensteak mit Zwiebeln in kräftiger Altbiersauce(12) 3,00	Rinderhacksteak (30,32,36,38,14) " Mexiko" mit einer pikanten Salsasauce 3,50	Hähnchen- Knusper- Filet in einer Cornflakes- Hülle(30) mit Currysauce 3,10	gebratenes Seelachsfilet auf Limonensauce (30,36) 3,00
Beilage	Pommes frites 0,80	Kartoffelbrei (36) 0,70	Potaoe Wedges 0,80	Meersalz- Drillinge 0,70	Dillkartoffeln 0,70
Beilage	Tomatenreis 0,70	Salzkartoffeln 0,70	Paprikareis 0,70	Langkornreis 0,70	Schmorkartoffeln 0,70
Gemüse	Broccoli 0,70	Rotkraut 0,70	buntes Gartengemüse 0,70	Erbsen und Möhren 0,70	Blattspinat 0,70
<p>PRO Pro-Line: Das Fitness und Gesundheitsprogramm der Vallourec Deutschland GmbH in Zusammenarbeit mit <i>Isswas!</i> ... beachten Sie unsere täglichen Zusatzangebote. Änderungen Vorbehalten! Alle Preisangaben in Euro.</p>					