



	Montag 27.08.2018	Dienstag 28.08.2018	Mittwoch 29.08.2018	Donnerstag 30.08.2018	Freitag 31.08.2018
Große Salatplatte mit	<p>PRO</p> <p>Wurst - Käsesalat (3,5,36,39) mit Gewürzgürkchen und buntem Salat garniert 4,60</p>	<p>PRO</p> <p>bunter Salat mit halber gefüllter Zucchini mit Zartweizen, Gemüsewürfel, frischer Paprika und Hirtenkäse gefüllt(30,36) 4,60</p>	<p>PRO</p> <p>hausgemachte Frikadelle(38,39), auf mediterranem Kartoffelsalat mit Oliven, getrocknete Tomaten und Rucola 4,30</p>	<p>Salatteller mit gebackenen Sesam -Karottensticks (30,38,40), Sonnenblumenkernen und Sauerrahmdip(36) fleischlos 4,50</p>	<p>"Pulled Turkey" in Teriyaki Sauce gegart mit asiatischem Krautsalat in heißer Ofenkartoffel, Yin Yang Sesam und einer Salatgarnitur(2,3) 4,80</p>
Auflauf / Eintopf / Aktionstheke	<p>Wirsingroulade(13,30) mit herzhafter Specksauce(2,13) und Kartoffelpüree (36) 3,20</p>	<p>vom Grill</p> <p>gebratener Rindfleisch-hamburger mit Gurken, Tomaten, Zwiebeln und Bacon im Sesambrot mit Pommes frites (2,3,4,9,30,39,40) 4,40</p>	<p>überbackener Maccaroni - Auflauf mit Rinderhack, Tomatenwürfeln, Oregano und Käse (30,36) 3,30</p>	<p>WOK</p> <p>Massaman Curry mit Hühnerfleisch, Kartoffelwürfel, Erdnüsse, knackigem Gemüse und Basmatireis 4,30</p>	<p>PRO</p> <p>gebratener Garnelenspieß auf Gemüse-Curryreis mit süß-saurer Sauce(2,4) 4,40</p>
Pasta- / Gemüse- buffet	<p>Pastabuffet: kleiner Teller 2,00 mittlerer Teller 2,30 großer Teller 2,60</p>	<p>3 Stk. hausgemachte Reibekuchen (30,32) mit Apfelkompott (3,9) oder Kräuterquark (36) fleischlos 2,80</p>	<p>hausgemachter Bohneneintopf mit einer Bock-/ Mettwurst und einem Brötchen (2,3,4,30,36, *34, *35, *37, *40) 2,80</p>	<p>bunter Gemüseauflauf " Gärtnerin Art" mit Kräuterbechamel-sauce(30,36) 2,80</p>	<p>Pastabuffet: kleiner Teller 2,00 mittlerer Teller 2,30 großer Teller 2,60</p>
Hauptgericht	<p>Hähnchenbrust Cordon bleu mit Truthahnschinken und Käse gefüllt mit seiner Sauce (2,5,30,36) 3,10</p>	<p>Rinderragout mit Tomaten, Zucchiniwürfel und feinen Perlzwiebeln in kräftiger Sauce geschmort(2,3) 3,10</p>	<p>deftiges Holzfällersteak mit Zwiebeln, hausgemachter BBQ Sauce (1,2,4,9) 3,30</p>	<p>Schweinegeschnetzeltes " Zürcher Art" mit Champignons, Zwiebeln und frischer Glattpetersilie in Rahmsauce (36) 3,30</p>	<p>gebratenes Hokifilet(30) mit Rosmarin und Zitrone auf leichter Kräutersauce(36) 3,60</p>
Beilage	<p>Pommes frites 0,80</p>	<p>Nudeln (30) 0,70</p>	<p>Pommes Frites 0,80</p>	<p>Röstitaler 0,80</p>	<p>Butterreis (36) 0,70</p>
Beilage	<p>Langkornreis 0,70</p>	<p>Kartoffeln 0,70</p>	<p>Paprikareis 0,70</p>	<p>Spätzle(30) 0,70</p>	<p>Salzkartoffeln 0,70</p>
Gemüse	<p>Rahmerbsen (36) 0,70</p>	<p>Kohlrabigemüse 0,70</p>	<p>Maisgemüse 0,70</p>	<p>Broccoli 0,70</p>	<p>gedünstetes Pfannengemüse 0,70</p>
<p>PRO Pro-Line: Das Fitness und Gesundheitsprogramm der Vallourec Deutschland GmbH in Zusammenarbeit mit <i>Isswas!</i> ... beachten Sie unsere täglichen Zusatzangebote. Änderungen Vorbehalten! Alle Preisangaben in Euro.</p>					