



	Montag 16.07.2018	Dienstag 17.07.2018	Mittwoch 18.07.2018	Donnerstag 19.07.2018	Freitag 20.07.2018
<b>Große Salatplatte mit ....</b>	herzhafter Wurst - Käsesalat (3,5,36,39) mit Gewürzgürkchen und buntem Salat garniert <b>PRO</b> 4,40	1/2 gegrillte Zucchini mit Zartweizen, Gemüsewürfel, grünem Spargel und Hirtenkäse gefüllt <b>PRO</b> 4,60	hausgemachte Frikadelle, auf mediterranem Kartoffelsalat mit Oliven, getrocknete Tomaten und Ruccola <b>PRO</b> 4,30	Salatteller mit gebackenen Sesam -Karottensticks (30,38,40), Sonnenblumenkernen und Sauerrahmdip(36) <b>fleischlos</b> 4,50	"Pulled Turkey" ,10 Stunden langsam in Teriyaki Sauce gegart mit asiatischem Krautsalat in heißer Ofenkartoffel, Yin Yang Sesam und einer Salatgarnitur 4,80
<b>Auflauf / Eintopf / Aktionstheke</b>	asiatische Bratnudeln mit marinierten Hähnchensreifen, Bambus, Paprika, Zuckerschoten, und Lauch 3,30	<b>"Wilder Westen Burger", saftiges Rindfleisch mit Röstzwiebeln, Barbecuesauce, Salat und Tomate dazu eine Portion Pomme frites</b> <b>vom Grill</b> 4,30	überbackener Maccaroni - Auflauf mit Rinderhack, Tomatenwürfeln, Oregano und Käse (30,36) 3,10	<b>Massaman Curry mit Hühnerfleisch, Kartoffelwürfel, Erdnüsse, knackigem Gemüse und Basmatireis</b> <b>WOK</b> <b>PRO</b> 4,30	Paprikagulasch mit geschnetztem Tofu(35), in würziger Sauce auf Vollkorn-Pestonudeln(30) <b>fleischlos</b> <b>PRO</b> 3,10
<b>Pasta- / Gemüse- buffet</b>	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,00 mittlerer Teller 2,30 großer Teller 2,60	3 Stk. hausgemachte Reibekuchen (30,32) mit Apfelkompott (3,9) oder Kräuterquark (36) fleischlos 2,80	<b>leckerer hausgemachte Linsensuppe mit einer Bock- oder Mettwurst, ein Brötchen (2,3,4,30,36, *34, *35, *37, *40)</b> 2,80	bunter Gemüseauflauf " Gärtnerin Art" mit Kräuterbechamelsauce(30,36) 2,80	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,00 mittlerer Teller 2,30 großer Teller 2,60
<b>Hauptgericht</b>	mariniertes Pfeffersteak vom Schweinenacken auf Thymiangelace (36) 3,00	Rinderragout mit Tomaten, Zucchiniwürfel und feinen Perlzwiebeln in kräftiger Sauce geschmort 3,10	Hähnchensteak mit Baconstreifen umwickelt und mit Käse(36) gratiniert (36) 3,30	Kalbsgeschnetzeltes " Zürcher Art" mit Champignons, Zwiebeln und frischer Glattpetersilie in Rahmsauce 3,30	gebratenes Kap Seehechtfilet(30) mit Rosmarin und Zitrone auf leichter Kräutersauce(36) 3,50
<b>Beilage</b>	Pommes frites 0,80	Nudeln (30) 0,70	Potaoe Wedges 0,80	Röstitaler 0,80	Butterreis 0,70
<b>Beilage</b>	Langkornreis 0,70	Kartoffeln 0,70	Paprikareis 0,70	Spätzle(30) 0,70	Salzkartoffeln 0,70
<b>Gemüse</b>	grüne Bohnen 0,70	Kohlrabigemüse 0,70	Maisgemüse 0,70	Broccoli 0,70	gedünstetes Pfannengemüse 0,70
<p><b>PRO</b> Pro-Line: Das Fitness und Gesundheitsprogramm der Vallourec Deutschland GmbH in Zusammenarbeit mit <b>Isswas!</b></p> <p>... beachten Sie unsere täglichen Zusatzangebote. Änderungen Vorbehalten! Alle Preisangaben in Euro.</p>					