



	Montag 18.06.2018	Dienstag 19.06.2018	Mittwoch 20.06.2018	Donnerstag 21.06.2018	Freitag 22.06.2018
Große Salatplatte mit	frischer Salatteller mit gebackenen Blumenkohlröschen (5,19,23,30,32) und Schnittlauchdip(36) fleischlos PRO 4,70	großer Salatteller mit gebackenen Gemüsebällchen(32) und Kräuterdip(8) PRO 4,70	Matjessalat nach "Hausfrauen Art" , mit Zwiebeln, Äpfeln und Gürkchen in Sahnetunke(9,36,39), dazu eine Portion warme Bratkartoffeln 4,80	Bifteki (32,36) Hackröllchen nach griechischer Art mit Joghurdip(36) und Salatgarnitur 4,80	Putentstreifen mit Ingwer und Orange mariniert, gold braun gebraten auf, grünem Blattsalat PRO 4,80
Auflauf / Eintopf / Aktionstheke	Gnocchi- Pfanne mit Zucchini, Auberginen und Paprika in würziger Tomatensauce das ganze mit Käse überbacken (32,36) 3,00	Grillteller. vom Grill Schwein- und Putensteak, zwei Nürnberger Würstchen (3,13,15) dazu PotatoWedges, Bohnen und Pfeffersauce (32,36,41) PRO 3,40	leckeres Hühnerfrikassee (30,36) mit Spargel, Champignon und Erbsen im Reisrand PRO 3,10	mariniertes Hähnchenfleisch "Bangkok" mit Erndusssauce, frischem Gemüse und Jasminreis WOK PRO 4,30	gefüllte Paprikaschote(13,14) mit Langkornreis und fruchtiger Tomatensauce 3,20
Pasta- / Gemüse- buffet	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,00 mittlerer Teller 2,30 großer Teller 2,60	3 Stk. Reibekuchen (30,32) mit Apfelkompott (3,9) oder Kräuterquark (36) fleischlos 2,80	hausgemachter Linseneintopf mit einer Bock-/ Mettwurst (2,3,4) und einem Brötchen (30,36,*34,*35,*37,*40) 2,80	hausgemachter Blumenkohl- Broccoli- Auflauf mit Kartoffeln und Käse(36) überbacken 2,80	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,00 mittlerer Teller 2,30 großer Teller 2,60
Hauptgericht	Hähnchen Cordon bleu mit Käse(30,36,2) und Schinken vom Geflügel gefüllt 3,10	zartes Kalbsragout mit grünen- und gelben Zucchini, rote Zwiebeln und Datteltomaten in cremiger Sauce (36) 3,40	gebratenes Schweinerückensteak (30) auf Kräuterhollandaise(36) 3,10	Rinderschmorbraten mit feinem Wurzelgemüwestreifen in kräftiger Malzbiersauce 3,50	gebratenes Schollenfilet (30) mit Speck- Zwiebel- Auflage, auf leichter Dillsauce 3,20
Beilage	Pommes frites 0,80	Spätzle (30) 0,70	Curryreis 0,70	Petersilienkartoffeln 0,70	Bratkartoffeln 0,70
Beilage	Paprikareis 0,70	Salzkartoffeln 0,70	Kroketten (30) 0,80	Langkornreis 0,70	Salzkartoffeln 0,70
Gemüse	Blumenkohl 0,70	Kaisergemüse 0,70	Balkangemüse 0,70	junge Möhrchen 0,70	Blattspinat 0,70
PRO Pro-Line: Das Fitness und Gesundheitsprogramm der Vallourec Deutschland GmbH in Zusammenarbeit mit Ißwas! ... beachten Sie unsere täglichen Zusatzangebote. Änderungen Vorbehalten! Alle Preisangaben in Euro.					