



	Montag 12.03.2017	Dienstag 13.03.2017	Mittwoch 14.03.2017	Donnerstag 15.03.2017	Freitag 16.03.2017
Große Salatplatte mit	knackiger Gartensalat mit einem selbst gebackenen Champignon- Omelette ⁽³²⁾ und frischem Schnittlauch 4,10	Asia Wrap ⁽³⁰⁾ mit Knusper-Hähnchenfleisch, Sojakeimen, Möhren, Chinakohl, Lauch und Chinesischer BBQ Sauce 4,80	hausgemachte orientalische Hackröllchen vom Rind mit Joghurt - Minze- Dip und grünem Blattsalat 4,40	großer Salatteller mit gebackenen Tintenfischringen ^(1,3,30) und Knoblauchdip ⁽³²⁾ 4,40	Salatteller mit gebackenen Sesam -Karottensticks (30,38,40), Sonnenblumenkernen und Sauerrahmdip ⁽³⁶⁾ 4,40 fleischlos
Auflauf / Eintopf / Aktionstheke	ofenfrischer Nudelgratin ^(30,36) mit Broccoli, Kochschinkenstreifen ^(2,3) getrocknete Tomaten, Basilikum und Käse ⁽³⁶⁾ 3,50	frisch gegrilltes Hüftsteak, mit hausgemachter Kräuterbutter⁽³⁶⁾, grüne Bohnen und Pommes frites 4,50	Kartoffel- Gemüse- Pfanne mit einer gegrillten Hähnchenkeule 3,50	" Koreanisches Feuerfleisch", marinierte Schweinefleischstreifen (35,40) mit frischem Wokgemüse und Jasminreis 4,30	frische Champignons in Käsesauce ^(30,36) mit feinen Gemüsestreifen, Gartenkräuter und Langkornreis 3,20
Pasta- / Gemüse- buffet	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,00 mittlerer Teller 2,30 großer Teller 2,60	3 Stk. Reibekuchen (30,32) mit Apfelkompott (3,9) oder Kräuterquark (36) fleischlos 2,80	hausgemachter Bohneneintopf mit einer Bock- / Mettwurst (2,3,4) und einem Brötchen (30,36, *34, *35, *37, *40) 2,80	Indisches Linsengemüse mit Garam Masala, Chili, Ingwer, mariniertem Tofu, Möhren, Spinat und Kartoffeln 2,80 vegan	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,00 mittlerer Teller 2,30 großer Teller 2,60
Hauptgericht	paniertes Schweineschnitzel auf Paprikarahm (36) und frischen Lauchröllchen 3,00	saftiger Kasseler Nackenbraten ⁽³⁾ auf Salbeijus 2,90	Rindersaftgulasch mit Zwiebelstreifen und Champignons 3,10	gebratenes Hähnchensteak mit einer Frischkäse- Curry - Ananaskruste (30,36) 3,50	gebratenes Seehechtfilet ⁽³⁰⁾ auf Dillrahmsauce (36) 3,50
Beilage	Pommes frites 0,80	Kartoffelpüree (36) 0,70	Petersilienkartoffeln 0,70	Paprikareis 0,70	Salzkartoffeln 0,70
Beilage	Gemüsereis 0,70	Schmorkartoffeln 0,70	Nudeln (36) 0,70	Pommes frites 0,80	Butterreis 0,70
Gemüse	Balkangemüse 0,70	Sauerkraut 0,70	Pariser Karotten 0,70	Broccoli 0,70	Kaisergemüse 0,70
<p>PRO Pro-Line: Das Fitness und Gesundheitsprogramm der Vallourec Deutschland GmbH in Zusammenarbeit mit Isswas! ... beachten Sie unsere täglichen Zusatzangebote. Änderungen Vorbehalten! Alle Preisangaben in Euro.</p>					