

Neue Inhouse- Kurse für Vallourec- Mitarbeiter!!!

Dienstag, 12.30 – 13.30 „Rücken Aktiv“
Dienstag, 16.30 – 17.30 „Stretch & Relax“

1.Block: 21.04.-30.06.2015

2.Block: 04.08.-06.10.2015

3.Block: 13.10.-15.12.2015

Mittwoch, 14.30 – 15.30 Uhr „Rücken Aktiv“
Mittwoch, 16.30 – 17.30 „Stretch & Relax“

1.Block: 22.04.-24.06.2015

2.Block: 05.08.-07.10.2015

3.Block: 14.10.-16.12.2015

Donnerstag, 15.00 – 16.00 Uhr „Aktiv & Fit“
Donnerstag, 16.30 – 17.30 Uhr „Aktiv & Fit“

1.Block: 23.04.-25.06.2015

2.Block: 06.08.-08.10.2015

3.Block: 15.10.-17.12.2015

Wo? Kursraum im Qualifizierungszentrum, Rath
Anmeldung? PRO-Büro Tel. 0211 960 2080
Kosten? Keine

Die Kurse finden bei mindestens 10 Anmeldungen statt,
Teilnahme nur für Mitarbeiter.

